

ROEIEN BIJ RIC



VOOR

Schrijf een starttijd en een boot af

ROEIEN

Kleed je thuis om

Was je handen bij binnenkomst

Leg je riemen en de boot buiten

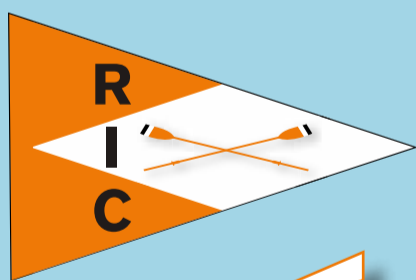
Ga roeien

NA ROEIEN

Leg aan als vertrekkende boten weg zijn

Maak de boot en riemen schoon op de contactpunten

Leg alles terug in de loods en reinig tilpunten



REGELS
CORONA